

Утверждаю  
 Заведующий  
 Н. В. Мартынова  
 Подпись  
 Меню на 20.01.25



Наименования блюд	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150/200	152/201
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106/118
Бутерброд с маслом и сыром	35/45	92/118
<b>Завтрак 2</b>		
Сок.	180/180	83
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой на м/б.	150/200	52/70
Капуста тушеная.	110/150	96/130
Мясо тушеное.	60/70	136/161
Компот из изюма.	180/200	65/72
Хлеб	40/50	75/94
<b>Полдник.</b>		
Кефир	160/180	81/91
Бутерброд с повидлом.	40/50	121/151
<b>Ужин</b>		
Пудинг творожный запеченный.	130/160	287/353
Соус молочный сладкий.	25/50	22/44
Чай с сахаром.	150/200	28/37
Фрукт	95/100	42/44